



Accès

Sortie de l'autoroute A12 à Bulle, suivre **Charmey** par la route de contournement. Balisage culturel brun **Electrobroc** dès le centre du village de Broc



Forum

Organisé par la Commission Sécurité

Nutrition et micro nutrition, facteurs de performance et de santé au travail

Date Mardi 27 juin 2017
Heure 08h00 - 12h00
Lieu Electrobroc
 Route du Lac 1
 1636 Broc

Secrétariat

p.a. Chambre de commerce et d'industrie Fribourg
 Rte du Jura 37B, CP 304, 1701 Fribourg
www.cees.ch – info@cees.ch

Tél : 026 347 12 38
 Fax : 026 347 12 39

Le thème

Le thème est alléchant, et ne vous détrompez pas car ce sera le cas jusqu'à l'apéritif ou nous profiterons de l'atelier.

La nutrition est le carburant du cerveau, d'où l'importance de l'alimentation.

Notre conférencier du jour, avec sa grande expérience nous expliquera les principes importants pour notre corps, et il nous emmènera là où les questions lui seront posées.

Vous n'avez pas de devoir à faire pour vous inscrire à ce forum, mais vos questions et vos attentes qui seront les bienvenues nous emmèneront sur un chemin tortueux, nous l'espérons, pour pimenter ce forum.

Programme

07h30	Ouverture et accueil
08h00	Nutrition, travail en équipe et sommeil par Olivier Bourquin
09h30	Pause
10h00	Visite des installations techniques d'Electrobroc
11h30	Ateliers nutrition et micro-nutrition
12h00	Echanges d'expériences, apéritif et fin de l'atelier

Coûts

Membre CEES	CHF 130.-
Membre FFE/FBV	CHF 130.-
Non membre	CHF 150.-

Remerciements

Nous remercions par avance Groupe E SA – Electrobroc pour leur généreuse contribution à l'organisation de notre manifestation, par la mise à disposition des lieux, la visite, ainsi que pour l'apéritif qui suivra ce Forum Sécurité.

Bibliographie



Olivier Bourquin

Formation universitaire en préparation physique
Responsable de la préparation physique de la Fédération Suisse de Tennis pendant plusieurs années.

De nombreuses collaborations médicales et scientifiques lui ont permis de bénéficier de compétences pour créer sa propre méthode de travail

www.bourquin-nutrition.ch

Organisation

Afin de garantir votre participation, nous vous remercions par avance de nous retourner le bulletin d'inscription **jusqu'au 13 juin 2017**. Vous pouvez également vous inscrire en ligne sur notre site www.cees.ch.

Le CEES a été reconnu par la SSST (Société Suisse de Sécurité au Travail) comme membre pouvant organiser des activités de groupe d'échange d'expérience et permettant de délivrer des certificats de reconnaissance aux spécialistes MSST (Médecins et autres Spécialistes de la Sécurité au Travail). Une attestation sera donc délivrée en fin de séance aux personnes inscrites.

Prochaines manifestations du CEES

21 septembre 2017	Manifestation commune des 3 Commissions "Les véhicules autonomes"
09 novembre 2017	Conférence Energie "Nouvelles installations CAD Bulle"
23 novembre 2017	Conférence sécurité

N'hésitez pas à consulter notre site Internet pour connaître les prochaines manifestations du Club Environnement, Energie, Sécurité www.cees.ch.

